

**Tabel 3. Maskuliinsus ja sooline kapital – projekti tulemused**

No.	Tuvastatud probleemid, takistused ja vajadused	Soovitused/soovitused
1	Vanemaid täiskasvanuid peetakse enamasti ilma soeripäradeta elanikkonnarühmaks.	<p>Käsitledes vanemaid täiskasvanuid, tuleb sugu mõista mitmetahulisena, kui suhtelist, mitmemõõtmelist ja sügavalt kontekstuaalset näitajat (Johnson &amp; Repta, 2012).</p> <p>Vanemate inimestega tegelevates organisatsioonides tuleks arendada soolise kapitali tundlikkust.</p>
2	Vanemaid täiskasvanuid peetakse enamasti homogeenseks grupiks.	<p>Põhjusel, et uuritavad mehed sotsialiseerusid enamasti oma eakaaslastega, kelle suhtes kehtivad ka kõik vananemisprotsessi negatiivsed aspektid, ei suutnud nad luua püsivamaid, ulatuslikumaid ja põlvkondadevahelisi vastastikuse abi ja muu abi süsteeme kogukonnas.</p> <p>Vanemate inimestega tegelevates organisatsioonides tuleks välja kujundada arusaam vanemate inimeste heterogeensusest: nende vajaduste, võimaluste, võimete, huvide, elustiili, motivatsiooni, vananemise ja vananemisega tegelemise (sooga seotud) terviseküsimumuste erinevustest ja riskidest.</p>
3	<p>Hegemooniline maskuliinsus versus maskuliinsus alluvuspositsioonis.</p> <p>Hegemoonilist maskuliinsust esindavad sageli väljakujunenud stereotüübid ja struktuurid, mis mõjutavad seda, kuidas mehed mõtlevad ja tegutsevad seoses isikliku ausaamaga sellest, mida tähendab „inimene” (Mackenzie et al., 2017).</p>	<p>Maskuliinsust, mida võidakse näha kui kohandumist alluva positsiooniga, mis ei sobi hegemoonilise stereotüübiga, iseloomustavad selliseid rühmi nagu töölisklassi mehed, mustanahalised mehed, puuetega mehed ja homoseksuaalsed mehed. (...) Paljude meeste jaoks, iseäranis nende, kes on ebasoodsas olukorras või töötud või vanemas eas, võib hegemooniline lähenemine meessoole muuta nad vähetahtsaks, väheste ressurssidega indiviidideks ja seeläbi mõjutada negatiivselt nende vaimset ja füüsilist tervises seisundit (Foley, 2018, 30-31). Seetõttu tuleks hegemonilist maskuliinsust paljastada avalikel aruteludel, läbi hariduse ja õppimise, tervise edendamise programmides, teadvustades, et see küsimus puudutab kõiki põlvkondi ja mõlemat sugu.</p>
4	Vanemaealiste tegevus toimub vanuseliselt segregeerunud gruppides, mitte põlvkondadevahelises koostöös.	<p>Tehti ettepanekuid põlvkondadevahelise lõhe ületamiseks (rõhutati, et põlvkonnad teises eluetapis on kogukonnast täielikult eemal töö tõttu ning vanemad inimesed on nendega vähe seotud. Noored vanemad ja perekonnad vajavad samuti kogukonna tuge, ning seetõttu tuleks koostööd arendada ja tugevdada.</p>

		<p>Arendada põlvkondade ühiseid ruume, et kogemusi vahetada, suhelda, koguneda. Kultuuriasutused on siin ühed olulised ühisuumide pakkujad, mis võiksid olla kogukonnale avatud.</p>
5	<p>Olemasolevad tegevused (peamiselt naistele suunatud tegevused, teemad, ruumid, naiste juhitud tegevused) on sobimatud ja selgelt väljendati vajadust meeste keskkondade, ruumide ja ettevõtmiste järele.</p>	<p>Erinevat laadi institutsioonid, mis korraldavad tegevusi vanematele täiskasvanutele, peaksid olema teadlikud, et naiste ja meeste osalemist mõjutavad erinevad tegurid. Neil tuleks neid tegureid teada ja mõista.</p> <p>Peaks pakutama meeste ja naiste jaoks sõbralikke tegevusi ning edendama ja julgustama naiste ja / või meeste sotsiaalsete ruumide loomist.</p> <p>Võtmetähtsusega ei ole ainult meeste tegevuste korraldamine, vaid õppimisvõimaluste mitmekesisus, nii et mehed ja naised saavad valida seda, mis kellelegi kõige rohkem meeldib.</p> <p>Kui vanemad mehed ise soovivad või arendavad meeste aktiivsust, tuleks seda tunnustada, hinnata, toetada ja aktsepteerida, tunnistades selget vajadust meeste ruumide, meeste tegevuse, meeste sotsialiseerumise järele.</p> <p>Omavalitsused peaksid hindama vanemate inimeste haridus- ja õppimisvõimalusi, võttes arvesse kõigi kohalike institutsioonide potentsiaali ja kasutades paremini ära olemasolevaid ressursse. Uued tegevused või uued institutsioonid tuleks luua alles pärast olemasolevate ressursside / haridusliku pakkumise üldist hindamist, mis võtab arvesse vanema elanikkonna vajadusi.</p>
6	<p>Vanemate täiskasvanutega töötavate organisatsioonide killustatus</p>	<p>Vanemaealiste organisatsioonide vahel, kes tegelevad vanemate inimeste heaolu ja elukvaliteediga, tuleks luua tugevamad ja laiemad partnerlussuhted. Parem töökorraldus ja teabe jagamine on kasulik kõigile. Need partnerlused peaksid hõlmama ka turvalisuse- ja tervishoiuteenuseid.</p>
7	<p>Vanemad mehed PASSIIVSETE VAATLEJATE, mitte kogukonna aktiivsete sidustajatena</p>	<p>Erinevat tüüpi institutsioonid, mis korraldavad vanemate inimeste tegevusi, peaksid püüdma kaasata vanemaid täiskasvanuid oma juhtorganitesse.</p> <p>Sloveenias (Maribor, Ajdovščina) kujunes kaasav eelarvestamine vanemate inimeste jaoks oluliseks poliitiliseks praktikaks. Sarnaseid tulemusi näitab ka Malta kogemus.</p>
	<p>POLIITILINE OSALEMINE / AKTIIVNE KODANIKUKS OLEMINE</p>	

Erinevat tüüpi institutsioonid, mis korraldavad vanemate inimeste tegevusi, peaksid leidma viise, kuidas vanemad mehed oma institutsiooni / programmi võrdseteks liikmeteks kaasata.

8 Juba tuvastatud probleemid/takistused Vt argumente nr. 7, 8 ja 9 tabelis 2. C.2